

# Politique Amie des Aînés 2021



En partenariat avec :





## TABLE DES MATIÈRES

<u>Mot du maire</u>	<u>3</u>	<u>Organisme municipaux &amp; régionaux</u>	<u>10</u>
<u>Mot de l'ex conseillère responsable de la question des aînés</u>	<u>4</u>	<u>Constats</u>	<u>12</u>
<u>Membres du comité de pilotage</u>	<u>5</u>	<u>Plan d'action</u>	<u>14</u>
<u>Mission &amp; Vision</u>	<u>6</u>	<u>Mise en œuvre</u>	<u>18</u>
<u>Démarches</u>	<u>6</u>	<u>Conclusion</u>	<u>18</u>
<u>Statistiques du milieu</u>	<u>7</u>		



## MOT DU MAIRE

# JEAN-MARC MÉNARD

La mise à jour de la politique Municipalité amie des aînés (MADA), signifie l'engagement de notre communauté à soutenir la participation active de nos aînés au sein de notre milieu. Elle vise également à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation sociale et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie.

En mon nom personnel et au nom de tous les élus, je tiens à remercier sincèrement les membres du comité Mada ainsi que la chargée de projet pour le travail innovant et exceptionnel que vous avez accompli durant cette période de pandémie afin de relever des défis hors du commun. Sans vous, ce projet n'aurait pu se concrétiser.

Je désire remercier également la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants pour l'octroi de la subvention qui nous a permis de réaliser la mise à jour de notre politique.

Soyons fiers d'être citoyens et citoyennes de notre petite municipalité aux grands espaces !



MOT DE LA  
RESPONSABLE DU COMITÉ  
**FRANCINE TREMBLAY\***

Reconduire la politique MADA (Municipalité amie des aînés) dans un contexte pandémique, ne fut pas une tâche facile. Cependant, grâce à l'ingéniosité et la motivation des membres du comité de pilotage, nous avons pu rejoindre une vaste majorité de citoyens de 50 ans et plus ainsi que les partenaires du milieu.

Lors de la consultation téléphonique, les christinois interpellés ont exprimé un degré élevé de satisfaction et de bonheur à vivre dans leur communauté. Cela constitue un excellent point de départ pour la municipalité qui, au-delà de préserver cet état de fait, verra à soutenir des actions visant à aider les aînés à vieillir en restant actifs dans leur milieu de vie.

Il convient en terminant de remercier sincèrement les membres du comité de pilotage qui se sont investis tout au long de la démarche, ainsi que les partenaires représentant divers organismes impliqués dans la communauté.

*\* Conseillère municipale de 2019 à 2021*



# MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE

## Notre mandat :

Élaborer une politique visant l'implantation d'actions en vue d'améliorer la qualité de vie de nos aînés, en collaboration avec les partenaires du milieu.



**Annik Martin**  
Chargée de projet



**Francine Tremblay**  
Conseillère responsable  
aux Questions des Aînés



**Heidi Bédard**  
Directrice générale



**Carole La Grenade**



**Huguette St-Pierre Beaulac**



**Claire Lafontaine**



**Yvette Denis**



**Lise Lamarche**



**Lucille Lapointe**

# MISSION & VISION

## Mission

En renouvelant sa politique MADA, l'administration municipale de Ste-Christine souhaite réitérer sa volonté d'accorder une place importante aux aînés dans la municipalité, en les encourageant à être partie prenante de la vie communautaire.

## Vision

La Politique amie des aînés entend conserver et développer des services de proximité permettant de maintenir les gens plus longtemps dans leur milieu de vie. Les citoyens accordent une grande importance au sentiment de sécurité et de solidarité intergénérationnel et désirent le perpétuer.

## DÉMARCHES

- Il faut savoir que notre démarche s'est principalement déroulée en temps de pandémie. Le comité de pilotage a donc dirigé ses actions en conséquence.
- Une consultation virtuelle a eu lieu avec les partenaires de la MRC afin de connaître leur perception des besoins de nos aînés et obtenir de l'information supplémentaire sur les services offerts.
- Avec la collaboration de tous les membres du comité et de plusieurs citoyens nous avons réussi à recueillir les coordonnées téléphoniques de la très grande majorité des aînés de 55 ans et plus habitant la municipalité.

### **Une belle réussite...**

- Les membres du comité de pilotage ont réalisé personnellement chaque appel de sondage qui a pris la forme d'une consultation téléphonique.
- Avec un taux de participation au-delà de 63 % il est permis d'accorder une grande crédibilité aux résultats obtenus.
- Le comité a finalement procédé à la rédaction de la politique et du plan d'action.

# STATISTIQUES DU MILIEU

## Population de 55 ans et plus selon le groupe d'âge, Sainte-Christine, 2020<sup>1</sup>

Groupe d'âge	N
55 à 64 ans	105
65 à 74 ans	96
75 à 84 ans	53
85 ans et plus	4
65 ans et plus	153
Population totale	734

Au 1<sup>er</sup> juillet 2020, 734 personnes résident à Sainte-Christine, dont 258 personnes (35 %) sont âgées de 55 ans et plus.

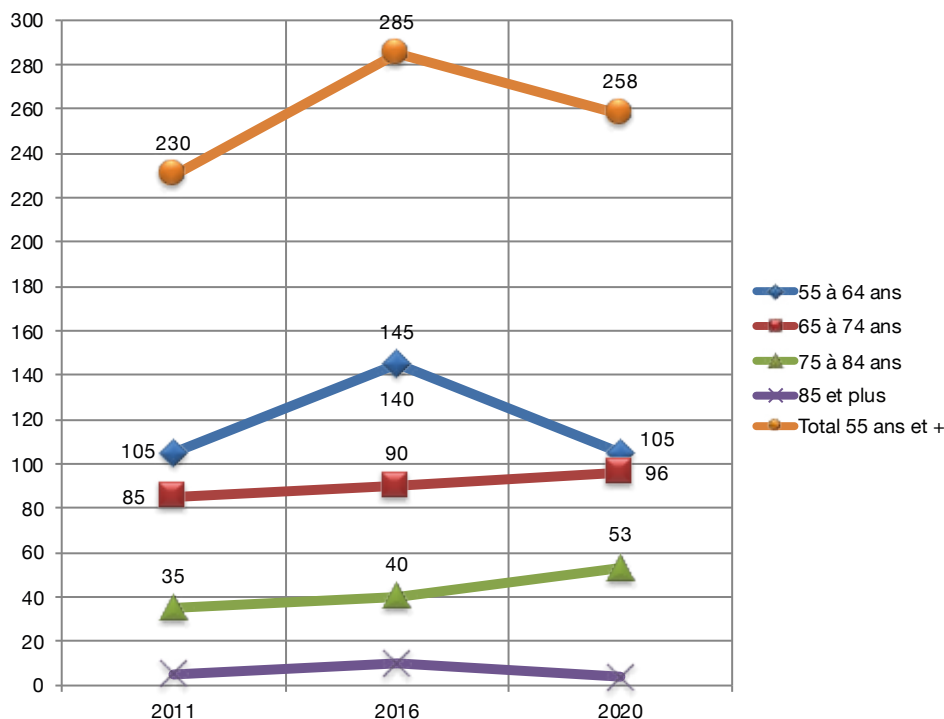
<sup>1</sup> Données provisoires.

Note : Le total ne correspond pas à la somme des parties en raison de l'arrondissement des données.

Source : ISQ, *Estimations de population*.

Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, juin 2021.

### Comparatif du nombre de citoyens par tranche d'âge de 2011, 2016 & 2020

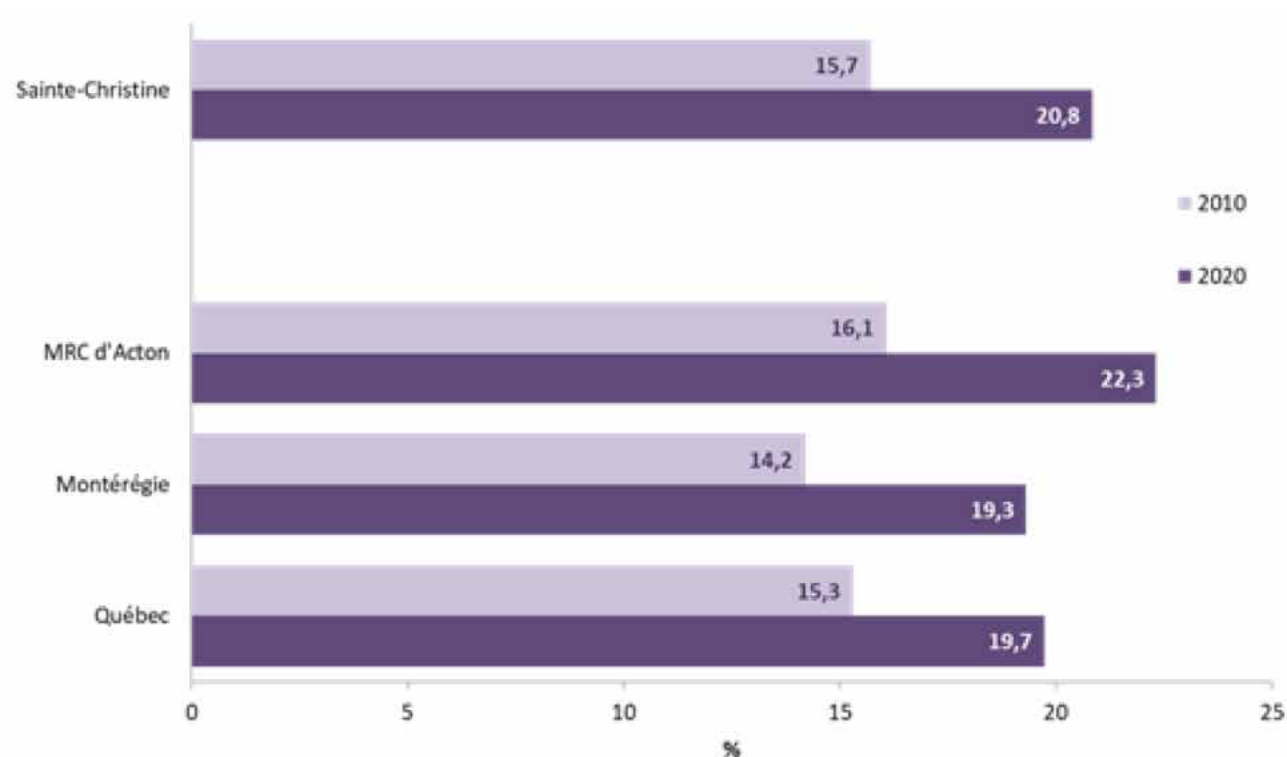


Afin de bien comprendre les besoins de nos résidents de 55 ans et plus, il est important de tenir compte du portrait sociodémographique de la municipalité.

Ici nous notons que le nombre de personnes âgées par tranche d'âge est en augmentation ou stable depuis 2011, sauf pour la catégorie 85 ans et plus.

# STATISTIQUES DU MILIEU

Poids démographique de la population âgée de 65 ans et plus, Sainte-Christine, MRC d'Acton, Montérégie et Québec, 2010 et 2020<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Données révisées pour 2010 et provisoires pour 2020.

Source : ISQ, *Estimations de population*; MSSS, *Estimations de population*.

Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, juin 2021.

Au 1<sup>er</sup> juillet 2020, le cinquième (20,8 %) de la population de Sainte-Christine est âgée de 65 ans et plus.

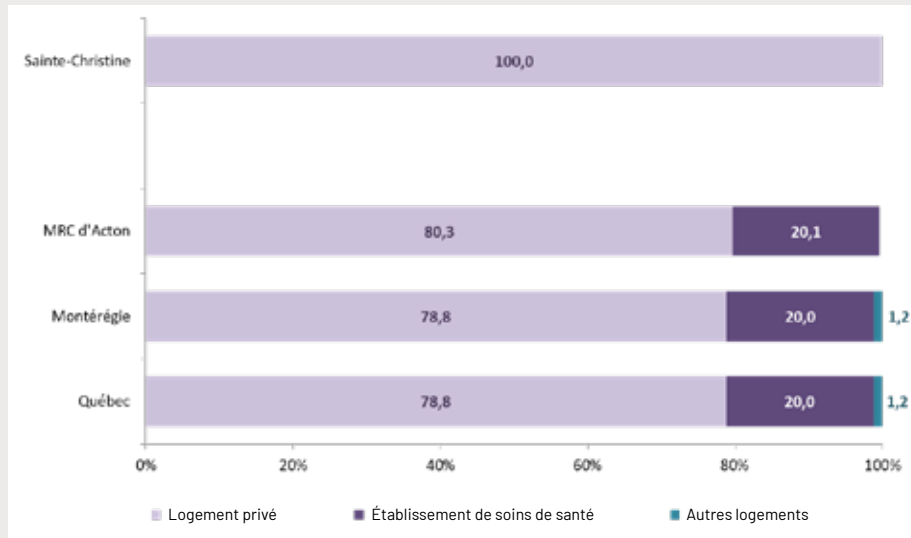
La population de Sainte-Christine est donc moins âgée que celle de la MRC d'Acton (22,3 %).

Cette différence s'explique bien puis qu'aucun logement avec des soins médicaux n'est offert à Ste-Christine, obligeant donc les résidents à quitter s'ils ont des besoins particuliers.



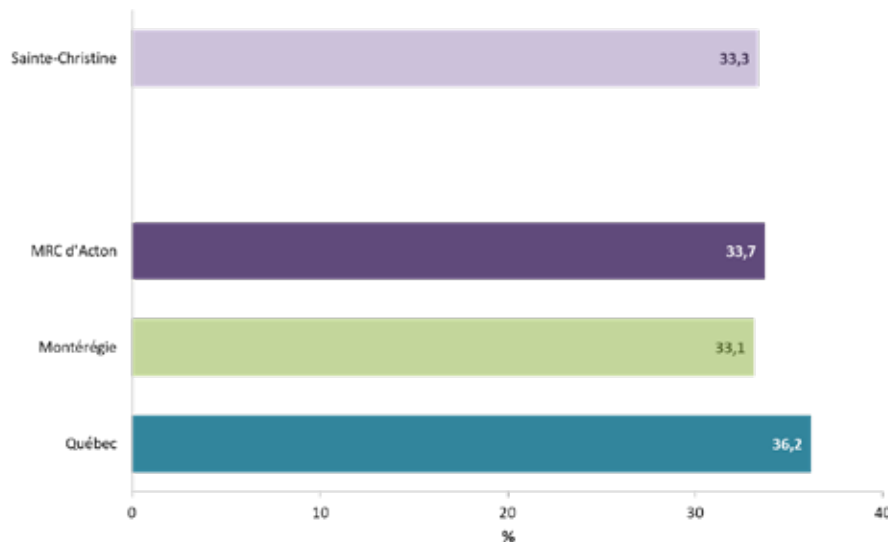
# STATISTIQUES DU MILIEU

Répartition de la population âgée de 75 ans et plus selon le type de logement, Sainte-Christine, MRC d'Acton, Montérégie et Québec, 2016



Selon le Recensement de 2016, à Sainte-Christine, **toutes** les personnes âgées de 75 ans et plus **vivent dans un logement privé**. Cette proportion est supérieure à celles observées dans les trois autres territoires.

Proportion de la population âgée de 75 ans et plus vivant seule en ménage privé, Sainte-Christine, MRC d'Acton, Montérégie et Québec, 2016



Selon le Recensement de 2016, à Sainte-Christine, **le tiers** des personnes âgées de 75 ans et plus en ménage privé **vivent seules**, soit une proportion comparable à celles observées dans la MRC d'Acton et en Montérégie.

# STATISTIQUES DU MILIEU

Organismes qui oeuvrent depuis des années dans notre milieu de vie





# CONSTATS



## COMMUNICATIONS

- Les gens accordent une priorité à la diffusion de l'information, ils se disent très bien informés des moyens qui leur permettront de garder leur autonomie.
- La Politique MADA doit être diffusée à l'ensemble des citoyens de la municipalité, particulièrement aux aînés.
- Certaines personnes n'ont pas accès aux moyens de communication réguliers puisqu'ils vivent avec un handicap visuel ou avec des difficultés de lecture.



## HABITATION & SÉCURITÉ

- Lors de la consultation réalisée auprès des 55 ans et plus, rester à la maison le plus longtemps possible est ressorti en très forte majorité, tant que leur santé leur permettra.
- Dans une proportion de 97.9 %, les personnes se sentent en sécurité à Ste-Christine.
- Toutes les personnes sondées ont dit pouvoir compter sur l'aide d'un voisin ou d'une personne à proximité en cas d'urgence.



## TRANSPORT & MOBILITÉ

- Dans une proportion de 85 %, le transport dans sa forme actuelle répond aux besoins des Christinois âgés de 55 ans et plus.



## SANTÉ & SERVICES SOCIAUX

- Dans l'ensemble, les personnes âgées se disent satisfaites de l'offre de services de santé et des services sociaux, mais ne pas avoir de médecin de famille demeure une préoccupation importante pour elles.
- Quant à l'offre de services alimentaires, dans une forte majorité, les citoyens souhaitent des services de proximité à Ste-Christine.

# CONSTATS



## LOISIRS

- Lors du sondage, les citoyens de 55 ans et plus expriment peu ou pas de besoin ou de désir en loisirs, sauf pour les activités s'adressant spécifiquement à eux.
- Les citoyens démontrent un intérêt plus élevé envers les activités sociales qui permettent des rencontres entre citoyens autour d'un repas.



## ESPACES EXTÉRIEURS & BÂTIMENTS

- Dans une proportion de 95 %, les personnes sondées trouvent que les espaces extérieurs et bâtiments publics sont facilement accessibles à Ste-Christine. Pour le 5 % restant, veiller au maintien et à l'amélioration des installations.

## PRIORITÉS RESSORTIES DU PLAN D'ACTION

- Maintenir les communications et le désir d'être informé;
- Avoir accès à des services médicaux (médecin de familles ou autres);
- Trouver une alternative à des services alimentaires de proximité;
- Préserver les acquis qui rendent le milieu agréable et sécuritaire pour les aînés.



# PLAN D' ACTIONS DÉTAILLÉ

	Constats	Objectifs	Actions (Résultats attendus)	Échéancier			Responsables et partenaires
				2022	2023	2024	
<b>1. Communication</b>							
1.1	<p>Parmi les questions posées lors du sondage, les gens accordent une priorité à la diffusion de l'information.</p> <p>Dans l'ensemble ils se disent très bien informés des moyens qui leur permettront de garder leur autonomie.</p>	<p>Assurer une information citoyenne régulière et continue.</p> <p>Encourager l'utilisation du site internet de la municipalité.</p> <p>Maintenir et mettre à jour un répertoire de ressources pour la population et pour les nouveaux arrivants.</p>	<p>Maintenir la parution et la fabrication du journal municipal Le Maillon Christinois.</p> <p>Solliciter les organismes en place afin qu'ils offrent une chronique régulière s'adressant aux aînés dans le journal municipal (Le Maillon) et le journal de la FADOQ. Diffuser leurs communications sur le site Web et les médias sociaux de la municipalité.</p> <p>Mettre à jour et distribuer le <b>Répertoire des ressources</b> réalisé par la <b>Table des partenaires Aînés de la MRC</b> offrant des services et des activités aux aînés ainsi que le <b>cahier pour nouveaux arrivants</b>.</p> <p>Réviser le site Web de la municipalité afin qu'il soit facile à utiliser pour les aînés (textes allégés et visuels) et pour les gens qui rencontrent des difficultés de lecture.</p>	X			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• Table de concertation des Aînés - Territoire de la MRC d'Acton</li> <li>• Comité de suivi mixte</li> <li>• FADOQ</li> <li>• Comité des loisirs</li> <li>• Fermières</li> <li>• Bibliothèque</li> <li>• Fabrique</li> </ul>
1.2	<p>La Politique MADA doit être diffusée à l'ensemble des citoyens de la municipalité, particulièrement aux aînés.</p>	<p>Promouvoir la Politique des aînés de la municipalité de Sainte-Christine.</p>	<p>Distribuer le cahier de la politique par voie postale et le déposer dans les endroits publics de la municipalité, comme la bibliothèque, afin de rejoindre le plus grand nombre;</p> <p>Sensibiliser le plus grand nombre aux énoncés de la politique;</p> <p>Assurer la réalisation des actions prévues par un lancement officiel et public du cahier de la politique.</p>	X			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• Comité de suivi mixte</li> </ul>
1.3	<p>Certaines personnes n'ont pas accès aux moyens de communication réguliers puisqu'ils vivent avec un handicap visuel ou avec des difficultés de lecture.</p>	<p>Rendre les communications plus accessibles à l'ensemble de la population quelle que soit leur condition.</p>	<p>Simplifier les communications écrites de la municipalité.</p>		X		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité de suivi mixte</li> <li>• Municipalité</li> <li>• FADOQ</li> </ul>

# PLAN D' ACTIONS DÉTAILLÉ

	Constats	Objectifs	Actions (Résultats attendus)	Échéancier			Responsables et partenaires
				2022	2023	2024	
<b>2. Habitation &amp; Milieu de vie / Sécurité</b>							
2.1	Lors de la consultation réalisée auprès des 55 ans et plus, la majorité des répondants a émis le souhait de rester le plus longtemps possible à la maison, tant que leur santé le permettra.	Faire connaître les organismes de la MRC qui offrent des services à domicile.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Réaliser une journée annuelle d'information en concertation avec la FADOQ, pour inviter l'ensemble des organismes à venir présenter leurs services et rencontrer les citoyens.</li> <li>➢ Inviter les organismes à participer aux différentes activités municipales pour informer les citoyens.</li> </ul> <p>Journée des aînés :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Informer des services disponibles quand se présente une perte d'autonomie (bracelet alerte en cas de chute, info fraude, Premiers répondants, etc.)</li> </ul>	<b>X</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité de suivi mixte</li> <li>• FADOQ</li> <li>• Municipalité</li> </ul>	
2.2	Dans une proportion de 97,9 %, les personnes se sentent en sécurité à Ste-Christine.	Maintenir ce sentiment de sécurité chez les Christinoises et Christinois.	<p>Sensibiliser la personne qui distribue le courrier en zone rurale... le facteur rural à être vigilant;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Appuyer l'aménagement d'une traverse piétonnière auprès de la municipalité;</li> <li>➢ Inspecter, revoir ou maintenir les structures et les activités existantes favorisant le sentiment de sécurité chez les personnes aînées.</li> </ul>		<b>X</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil municipal</li> <li>• FADOQ</li> <li>• Comité de suivi mixte</li> <li>• Pompiers</li> <li>• Premier répondant</li> </ul>	
2.3	Toutes les personnes sondées ont dit pouvoir compter sur l'aide d'un voisin ou d'une personne à proximité en cas d'urgence.	Renforcer et maintenir le lien de bon voisinage chez les personnes aînées.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Organiser et proposer des activités sociales : souligner la journée internationale des aînés &amp; la journée contre la maltraitance, en partenariat avec les organismes.</li> </ul>	<b>X</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil municipal</li> <li>• FADOQ</li> <li>• Comité de suivi mixte</li> </ul>	

# PLAN D' ACTIONS DÉTAILLÉ

Constats	Objectifs	Actions (Résultats attendus)	Échéancier			Responsables et partenaires
			2022	2023	2024	
<b>3. Santé &amp; Services sociaux</b>						
3.1	Dans l'ensemble, les personnes âgées se disent satisfaites de l'offre de services de santé et des services sociaux.  Collaborer aux actions ou aux projets visant le maintien de l'accessibilité des services de santé pour les personnes âgées.  Favoriser la participation des aînés aux activités de prévention de la santé proposées.  Miser sur la prévention afin de maintenir ce haut degré de satisfaction.	<p>➢ Soutenir la poursuite de la vaccination à Ste-Christine pour les aînés.</p> <p>➢ Utiliser le journal local pour faire circuler l'information sur les activités de prévention offertes.</p> <p>➢ Réaliser, en collaboration avec les organismes, des activités de prévention dans la communauté.</p>	<b>X</b>		<b>2024</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• COOP santé</li> <li>• FADOQ</li> <li>• CLSC</li> <li>• Comité de suivi mixte</li> <li>• Table de concertation des Aînés - Territoire de la MRC d'Acton</li> </ul>
3.2	Le fait de pas avoir de médecin de famille est une préoccupation importante pour plusieurs personnes sondées.	Se mettre à la recherche pour trouver des solutions alternatives de manière à rassurer les gens qui n'ont pas de médecin de famille.		<b>X</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• CLSC</li> <li>• Municipalité</li> <li>• Pharmacies</li> </ul>
3.3	Dans une forte majorité les gens désirent un dépanneur à Ste-Christine.	Permettre aux gens de s'alimenter en tout temps, et de façon convenable.  Favoriser la socialisation.			<b>X</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• Comité du marché</li> <li>• Table de concertation des Aînés - Territoire de la MRC d'Acton</li> </ul>
<b>4. Transport &amp; Mobilité</b>						
4.1	Dans une proportion de 85 %, le transport dans sa forme actuelle répond aux besoins des Christinois âgés de 55 ans et plus.	Maintenir les services de transport déjà en place.		<b>X</b>	<b>2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité de suivi mixte</li> <li>• Omnibus</li> <li>• CBAV</li> </ul>
					<b>2023</b>	
					<b>2024</b>	

# PLAN D' ACTIONS DÉTAILLÉ

	Constats	Objectifs	Actions (Résultats attendus)	Échéancier			Responsables et partenaires
				2022	2023	2024	
<b>5. Loisirs</b>							
5.1	Lors du sondage, les citoyens de 55 ans et plus expriment peu de besoins quant à l'offre de loisirs, sauf pour les activités qui leur sont réservées.	Créer une offre stimulante et spécifique aux aînés.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser des activités stimulantes et variées pour les aînés en collaboration avec les différents partenaires.</li> </ul>	<b>X</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Comité de suivi mixte</li> <li>Comité des loisirs</li> <li>FADOQ</li> <li>Municipalité</li> <li>CBAV</li> <li>Bibliothèque</li> </ul>
5.2	Les citoyens démontrent un intérêt plus élevé envers les activités sociales qui permettent des rencontres entre citoyens autour d'un repas.	<p>Favoriser les occasions de rassemblement dans tous les domaines de l'être (physique, spirituel, émotionnel, intellectuel, etc.).</p> <p>Soutenir les événements municipaux existants;</p> <p>Faire connaître les activités locales et régionales disponibles.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Développer un calendrier d'activités municipales pour les aînés.</li> <li>Soutenir les organismes qui organisent des activités culturelles ou autres, qui font sortir les aînés (ex. voyage organisé).</li> </ul>	<b>X</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>Comité loisirs</li> <li>Comité de suivi mixte</li> <li>FADOQ</li> </ul>
<b>6. Espaces extérieurs &amp; bâtiments</b>							
6.1	<p>Dans une proportion de 95 %, les personnes sondées trouvent que les espaces extérieurs et les bâtiments publics sont facilement accessibles à Ste-Christine.</p> <p>Pour le 5% restant, veiller au maintien et à l'amélioration des installations.</p>	<p>Veiller à ce que les espaces extérieurs et les bâtiments publics demeurent facilement accessible pour tous, que l'on soit à mobilité réduite ou non.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Déneiger adéquatement et efficacement des espaces extérieurs durant la saison hivernale en priorisant les rampes d'accès.</li> <li>Recommander la mise à niveau des installations susceptibles d'être utilisées par les aînés.</li> <li>Lors de nouvelles installations : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Installer des portes automatiques pour personnes à mobilité réduite (chaises roulantes ou marchettes);</li> <li>- Prévoir des seuils de portes adaptés.</li> </ul> </li> <li>Étudier les divers besoins d'aménagement et de rénovation des bâtiments municipaux. Soumettre certains projets au PTI de la municipalité.</li> </ul>	<b>X</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Conseil municipal</li> <li>Comité de suivi mixte</li> </ul>



## MISE EN ŒUVRE DU COMITÉ DE SUIVI

Ce comité aura la responsabilité d'assurer la mise en oeuvre du plan d'action et de recueillir les données permettant au comité de suivi d'apporter les correctifs, s'ils s'avèrent nécessaires en cours de route.

Considérant que Sainte-Christine est une petite municipalité, le suivi sera effectué par un comité mixte composé de :

- 3 membres du comité de pilotage MADA;
- 3 membres représentant la Politique familiale;
- un conseiller municipal.

## CONCLUSION

Cette démarche de concertation autour des enjeux liés au vieillissement et à la capacité de notre communauté à s'assurer du bien-être de nos personnes âgées nous a permis de constater qu'ensemble, les Christinois et les Christinoises sont capables d'unir leurs forces à construire un milieu de vie attrayant, sécuritaire et soucieux des besoins de chacun de ses résidents.

Merci à toutes celles et tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à la démarche.





## DOYENNE DE LA MUNICIPALITÉ

Mme Lapointe a eu 100 ans pendant la pandémie et le Club Fadoq a voulu profiter de l'occasion pour écouter ce qu'elle avait à raconter.



## M. ADRIEN MORISETTE 83 ANS

Conteur d'histoires (parfois grivoises) pour le grand plaisir de toute l'assemblée.

